



TALLERES EXTRA PROGRAMÁTICOS 2021

El colegio Santiago Emprendedores de San Bernardo, Invita a toda nuestra comunidad escolar a participar en los distintos talleres que implementaremos desde el lunes 14 de junio en nuestro establecimiento, a través de plataforma Teams, mientras la emergencia sanitaria lo exija.

Los talleres Extraescolares tienen por objetivos favorecer la formación integral de los y las estudiantes, proponiendo un abanico de actividades físicas, intelectuales y creativas, que suponen un reto para ampliar el horizonte cultural, y un desarrollo de las inteligencias múltiples. Esta línea de actuación tiene como propósito potenciar la oferta de actividades culturales y deportivas, con carácter voluntario y en horario distinto a la jornada escolar a objeto que le ayuden a organizar su tiempo libre y mejoren su vinculación con el centro.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



OBJETIVO: Fomentar el desarrollo de la actividad física, el movimiento y la expresión corporal en la comunidad educativa, mejorando la condición física y el estado anímico de nuestros funcionarios, estudiantes y sus familias, obteniendo beneficios saludables y evitando el sedentarismo.

METODOLOGÍA: Se realizará una clase de acondicionamiento físico de moderada intensidad, en la cual, los y las estudiantes de Enseñanza Media, apoderados/as o funcionarios/as del establecimiento, interesados en participar podrán ingresar. El único requisito es que los participantes enciendan sus cámaras, ya que de esta manera se podrá interactuar, recibirá una retroalimentación inmediata y constante, para corregir posturas, solucionar inquietudes y dar consejos frente a cada ejecución. El horario de la clase tendrá un tope máximo de 60 min

DESTINADO A: Estudiantes de enseñanza media, apoderados y funcionarios del establecimiento.

HORARIO: martes de 17:00 a 18:00 horas.

PRIMERA COMUNIÓN



OBJETIVO: Lograr que las y los estudiantes puedan prepararse para recibir su sacramento de Primera Comunión, a través de la catequesis.

METODOLOGÍA: Las actividades se realizarán de forma interna, por ser un taller extracurricular.

Como muestra externa, es la celebración del sacramento en la parroquia o capilla que el sacerdote indique y como tal, dicha celebración de cuenta de la finalización de la catequesis, a la cual esperando que dentro las condiciones posibles, por el tema de la pandemia, puedan acompañar a niños y padres, directivos o personal del establecimiento.

DESTINADO A: Estudiantes de 3° a 6° básico y sus apoderados.

HORARIO: Estudiantes Lunes de 18:00 a 18:50, Apoderados Lunes de 19:00 a 19:50

CUENTACUENTOS



OBJETIVO: Desarrollo de la capacidad verbal y escrita del lenguaje, la creatividad y la imaginación, a través de la narración y creación de cuentos, apoyados de diversos recursos visuales elaborados por los propios estudiantes.

METODOLOGÍA: Aprender las partes del cuento Creación de un cuento original o modificar uno ya creado.
Aprender a contar el cuento con entonación de la voz y dramatización
Creación de un pequeño teatro kamishibai, con láminas para presentación final de cada cuento.

DESTINADO A: Estudiantes de 4° a 8° básico

HORARIO: miércoles de 16:00 a 17:00 horas.

ZUMBA Y BAILE ENTRETENIDO



OBJETIVO: Mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas

METODOLOGÍA: Las sesiones de esta actividad se estructurarán en tres partes bien diferenciadas:

1. Calentamiento: preparar al cuerpo tanto física como psicológicamente para el tipo de actividad que le va a suceder.
2. Parte principal: Se desarrollarán las explicaciones, demostraciones, prácticas y supuestos de acción propios de la sesión, atendiendo especialmente a la progresión metodológica, y por supuesto al nivel del grupo de usuarios. Vuelta a la calma y relajación: Se trata de llevar la frecuencia cardíaca a niveles normales o cercanos a éstos y de descongestionar y relajar los músculos a través de estiramientos profundos y prolongados de los grupos musculares que han estado implicados a lo largo de la sesión.
3. Por último, dentro de esta fase el monitor entablará relación con los usuarios para recibir feedback, como forma de evaluar el planteamiento y desarrollo de la sesión, así como el nivel de satisfacción.

DESTINADO A: Estudiantes de 1° a 4° Básico

HORARIO: martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas.

AJEDREZ NIVEL INICIAL



OBJETIVO: Aprender el juego del ajedrez, reglas, movimientos básicos, estilos de juego y jugadas tradicionales.

METODOLOGÍA: Clase dirigida y práctica a través del modelamiento, observación y comentarios de un juego, con el propósito de avanzar a nivel medio.

DESTINADO A: Estudiantes de 7° básico a IV ° Medio.

HORARIO: miércoles de 15:00 a 15:50

AJEDREZ NIVEL MEDIO



OBJETIVO: Participar de conversatorios para compartir experiencia y participar en competencias en línea a nivel interno.

METODOLOGÍA: Participación en competencias en línea, modalidad campeonato y conversaciones para compartir experiencias sobre los mismos.

DESTINADO A: Estudiantes que conozca n juego de 1° a 4° Básico

HORARIO: miércoles de 16:00 a 16:50 horas.

INICIO TALLERES: LUNES 14 DE JUNIO DE 2021

INSCRIBETE PINCHANDO EL SIGUIENTE LINK O ESCANEANDO EL CÓDIGO QR, PARA LLENAR FORMULARIO ELECTRÓNICO Y PARTICIPA JUNTO A TUS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE COLEGIO.

INSCRIPCIONES:

[PINCHA AQUÍ](#)

